

公民館自主サークル活動

市内各公民館では、住民の皆さんが自主的にサークルをつくり、活動しています。参加希望の人は各公民館か中央公民館へお問い合わせください。各公民館に自主サークル名と活動日時が載っている冊子がありますので、ご利用ください。※定員の関係等で入会できない場合があります。※会費等が必要です。



中央公民館 ☎0848-38-1243 0848-44-2569

山波公民館 ☎0848-37-8226
絵手紙、歌謡、健康体操、三味線、習字、シルバーハビリ体操、銭太鼓、大正琴、舞踊、フラワーアレンジメント、民謡、ヨガ、ポーセラーツ、洋裁、手芸
長江公民館 ☎0848-37-9656
アートフラワー、編物、生花、エアロビクス、沖繩エイサー、おじゃみ、折り紙、絵画、歌謡、健康体操、詩吟、シルバーハビリ体操、スポーツダンス、チェアエクササイズ、手仕事、パソコン、フォークダンス、筆ペン習字、フラダンス、民謡、料理、レクレーションダンス、スコープ三味線、囲碁、ハンドメイド
土堂公民館 ☎0848-23-9662
子ども絵画・工作、子ども書道、デンマーク手工芸、書道、煎茶、ハガキ絵、パッチワーク、舞踊、ヨガ
吉和公民館 ☎0848-22-4665
アートフラワー、生花、英会話、絵手紙、歌謡、空手、子育て支援、琴・三弦、茶道、サロン、さわやか体操、詩吟、ジャギーダンス、体操、手編物、陶芸、トリム体操、パソコン、フォークダンス、料理、囲碁
日比崎公民館 ☎0848-22-8732
アートフラワー、英会話、絵画、華道、歌謡、韓国語、クラシックバレエ、体操、子育てサロン、子ども舞踊、コーラス、刺し子、3B体操、詩吟、社交ダンス、三味線、書道、女性囲碁、シルバーハビリ体操、太極拳、中国語、中国料理、手編み、手描友禅、フォークダンス、舞踊、民謡、民謡、ヨガ、和紙ちぎり絵
栗原公民館 ☎0848-23-2107
おやつ同好会、絵画、歌謡、気功、茶道、サロン、手芸、銭太鼓、煎茶、太極拳、大正琴、短歌、トリム体操、ハーモニカ、パッチワーク、舞踊、習字(かな・ペン)、ものづくり
栗原北公民館 ☎0848-48-5868
アマチュア無線、囲碁、エアロビクス、英会話、絵手紙、歌謡、空手、韓国文化、着付け、燻製、軽音楽、健康体操、剣舞、子育てサロン、子ども英会話、古文書、サロン、詩吟、写真、水彩画、ストレッチ体操、スポーツダンス、銭太鼓、太極拳、大正琴、粘土の花と人形、子どもバレエ体操、フォークダンス、舞踊、フラダンス、邦楽、民謡、三味線、有酸素運動、ヨガ、よさこい、料理
藤井川公民館
生花、歌声で健康、サロン、自然に親しむ、相撲甚句、健康体操、卓球、トールペイント、パッチワーク、舞踊、文庫、民謡、パソコン、フラ
木ノ庄東分館
囲碁・将棋、エイサー、子育てサークル、茶道、詩吟、パッチワーク、民謡、シルバーハビリ体操、地域交流
山方分館
折り紙
久山田分館
囲碁、歌謡、子育て
東部公民館 ☎0848-46-0001
アートフラワー、生花、囲碁、英会話、大人のバレエ、絵手紙、親子体操、絵画、カウセリングルーム、歌謡、着付、子育て(サロン・サークル)、子ども英会話、子どもお絵かき、子ども空手、子ども書道、子どもダンス空手、子どもバレエ体操、サロン、姿勢改善、手芸、手話、書道、シルバーハビリ体操、スポーツダンス、煎茶、大正琴、体操、手作りアート、トリム体操、舞踊、フラダンス、ペン習字、ヨガ、健康体操、食育、パッチワーク

高須南分館
アートフラワー、絵画、空手、水彩画、トリム体操、吹き矢
浦崎公民館 ☎0848-73-3626
編み物、囲碁、絵画、郷土文化研究、健康体操、コーラス、茶道、蕎麦打ち、パソコン(初級・中級)、バンド、ヨガ、リズムエクササイズ、防災いろは、笑いヨガ
向東公民館(サンボル尾道内) ☎0848-44-3955
エコラフト、おし花、折り紙、音楽教育、絵画、歌謡、健康体操、筆、子ども絵本づくり、コーラス、3B体操、社交ダンス、書道(漢字・かな・親子)、太極拳、大正琴、ちぎり絵、ハガキ絵、フラダンス、フラワーアレンジメント、フラワーデザイン、フルート、民謡、ヨガ、レクレーションダンス、ギター、シルバーハビリ体操、小物づくり、子育てサロン、子どもヨガ、子ども絵画、三味線、寺子屋、お手玉、植物観察
菅野公民館 ☎0848-76-1899
男性料理、陶芸、パソコン写真
上川辺公民館 ☎0848-76-0301
絵手紙、歌謡、健康体操、詩吟、水墨画、転倒予防、童謡、パソコン、ヒップホップダンス、舞踊、洋裁、リース、料理
市民館 ☎0848-76-2323
生花、絵手紙、歌謡、空手、高齢者運動、3B体操、詩吟、三味線、書道、自力整体操、太極拳、短歌、ちぎり絵、パソコン、パン作り、舞踊、フラ、民謡、洋画、傘踊り、写真、シルバーハビリ体操、キッズダンス、読書会
河内公民館 ☎0848-76-1981
歌謡、カローリング、コーラス、茶道、詩吟、銭太鼓、太極拳、竹細工、社交ダンス、パソコン、和太鼓、ダンス、ハンドベル、書道
今津野公民館 ☎0848-78-0405
絵手紙、歌謡、コーラス、手芸、銭太鼓、パソコン、水墨画、フラダンス、健康体操
綾目公民館 ☎0848-76-0050
絵手紙、沖繩エイサー、歌謡、健康体操、コーラス、詩吟、手芸、書道、大正琴、パソコン
大和公民館 ☎0848-76-0692
編物、絵手紙、歌謡、書道、大正琴、南京玉すだれ、パソコン、フラ、ミュージックベル、太極拳、音楽
向島公民館 ☎0848-44-0683
編み物、生花、エアロビクス、英会話、絵手紙、お手玉、折り紙、音楽療法、傘踊り、歌謡、空手、着付け着せ方、木目込み人形、健康体操、コーラス、琴、子どもバレエ、茶道(煎茶・抹茶)、3B体操、児童文学、尺八、写真、三味線、囲碁(女性・子ども)、書道、吹奏楽、水墨画、スポーツダンス、大正琴、短歌、中国語、手描友禅、トールペイント、トリム体操、日本画、布工房、パソコン、パッチワーク、ハワイアンフラ、舞踊、フラワーアレンジメント、ペン習字、洋画、洋菓子、謡曲、洋裁、ヨガ、笑いヨガ、料理、リズム体操、レクレーションダンス、和紙工芸・紙人形、アマゾン、オカリナ、読書会
川尻公民館(愛あいセンター内) (※)
合唱、ジュニアオーケストラ、朗読会、絵画
兼吉(やすらぎ荘内) (※)
歌謡

江奥コミュニティセンター(※)
民謡
津部田コミュニティセンター(※)
歌謡
立花(いさぎサロン立花内) (※)
舞踊
岩子島(農業構造改善センター内) (※)
民謡
愛ランド(※)
囲碁、絵画、健康体操、太極拳、洋菓子、ヨガ
土生公民館 ☎0845-22-0032
生花、歌謡、合奏、空手、かるた、韓国語、健康体操、コーラス、3B体操、写真、習字、手話、シルバーハビリ体操、水彩画、川柳、太極拳、大正琴、卓球、ダンス、料理、ちぎり絵、日舞、脳刺激健康、マジック、ラージボール(卓球)
田熊公民館 ☎0845-22-0537
生花、囲碁、花道、歌謡、健康体操、けん玉、健康麻雀、コーラス、子ども日舞、茶道、サロン、3B体操、社交ダンス、写真、習字、柔軟体操、手芸、将棋、書道、銭太鼓、川柳、短歌、男性料理、手描友禅、陶芸、南京玉すだれ、日舞、俳句、吹き矢、フラダンス、麵うち、ヨガ、ラージボール(卓球)、卓球、介護麻雀、シルバーハビリ体操
三庄公民館 ☎0845-22-0418
生花、囲碁、ヴォイストレーニング、絵手紙、オカリナ、絵画、歌謡、きりえ、コーラス、子ども囲碁、子ども料理、茶道、子育てサロン、3B体操、写真、手芸、将棋、書道、シルバーハビリ体操、水彩画、大正琴、チェロ、陶芸、パソコン、吹き矢、舞踊、ヨガ、ラージボール(卓球)、料理、日本画、昔の遊び
中庄公民館 ☎0845-24-0009
アロマテラピー、生花、囲碁、エアロビクス、絵手紙、楽器演奏、歌謡、かるた、ギター、絵画、健康体操、子ども生花、子ども囲碁、子ども英会話、子ども絵手紙、空手、剣道、子ども茶道、詩吟、社交ダンス、写真、手芸、書道、水彩画、水墨画、銭太鼓、大正琴、ダンス、パン作り、フラワーアレンジメント、謡曲・仕舞、ヨガ、ラージボール(卓球)、ストレッチ体操、将棋、吹矢、コーラス、プリザーブドフラワー
大浜公民館 ☎0845-24-1001
頭の体操、いさぎ楽習、生花、歌謡、地踊り、手芸、ストレッチ、バドミントン、フィットネス、ラージボール(卓球)、スポーツ(子ども)、手芸・料理
重井公民館 ☎0845-25-0016
合気道、生花、囲碁、絵手紙、歌謡、社交ダンス、写真、手芸、銭太鼓、太極拳、短歌、俳句、フラダンス、ヨガ、ラージボール(卓球)、リズムダンス、ピラティス、シルバーハビリ体操
東生口公民館 ☎0845-28-0219
生花、囲碁、絵手紙、オカリナ、かな書道、子ども茶道、茶道、詩吟、詩舞、手芸、木版画、友禅染、ヨガ
瀬戸田公民館(瀬戸田市民会館内) ☎0845-27-1878
生花、絵手紙、おはなしひろば、合唱、弦楽器、子どもダンス、詩吟、尺八、将棋、書道、水墨画、大正琴、短歌、吊り飾り、手描友禅、点字、南京玉すだれ、布絵本、ハーモニカ、俳句、パソコン、フラダンス、木工、洋裁、ヨガ、手工芸・石鹸作り、和紙ちぎり絵、手芸

(※)の問い合わせは向島公民館へ。

健康・福祉

4月から尾道市地域包括支援センターが移転しました

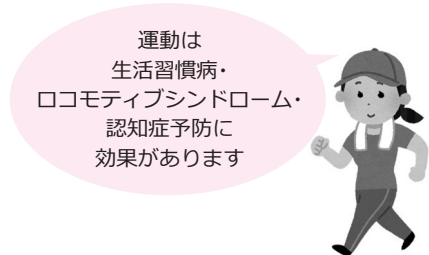
市役所高齢者福祉課内から尾道市立市民病院へ移転しました。
 新住所 新高山三丁目1170-177 (尾道市立市民病院内)
 新電話番号 0848-56-1212
 新ファクス番号 0848-56-1210
 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

高齢者肺炎球菌予防接種(平成29年度)

対象者には、6月下旬に案内します。
 平成30年3月31日(出)で、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人※過去に接種したことのある人は対象外。
 ※詳しくは、広報おのみち6月号でお知らせします。
 健康推進課 (☎0848-24-1961)

「尾道健幸スタイル」シンボルマークの募集

運動習慣のある生活スタイルを「尾道健幸スタイル」と名付け、広く周知するためにシンボルマークを募集します。
 作品と、「解説、名前(ふりがな)、年齢、職業(学校)、住所、電話番号」を記入の上、郵送か持参、メールで応募
 4月25日(火)消印有効
 ※募集要項は、市ホームページに掲載。
 〒722-0017門田町22-5 健康推進課
 kenko@city.onomichi.hiroshima.jp



運動は生活習慣病・ロコモティブシンドローム・認知症予防に効果があります

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
 配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

こころの相談

総合福祉センター

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/ 各日2人)
 4月26日(水) 13:30~15:30
 4月27日(木) 13:30~16:30
 5月9日(火) 13:00~16:00
 ●こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族
 担当 精神保健カウンセラー
 健康推進課 (☎0848-24-1962)

因島総合支所

●こころの相談(要申込/ 各日2人)
 4月20日(木) 13:00~16:00
 ●こころの悩みのある人か家族
 担当 精神保健カウンセラー
 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

御調保健福祉センター

●こころの相談(前日までに申込)
 4月26日(水) 13:30~15:30
 ●こころの悩みのある人か家族
 担当 臨床心理士、保健師
 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

もの忘れなんでも相談室

●御調保健福祉センター※要申込。
 4月20日(木) 13:30~15:00
 ●認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人
 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

国保すこやか健康塾

日程 4月20日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日、8月10日・31日、9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の木曜
 時間 13:30~15:30
 場芸予文化情報センター
 尾道市国民健康保険加入者
 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など
 講師 田中悦子さん(フィットネスインストラクター)
 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、タオル、飲み物
 因島福祉課 (☎0845-26-6218)

4/21(金)	日時	場所
	8:30~10:30	消防局
	12:30~15:30	横浜ゴム

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査
 4月17日(月)
 ●他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人
 ●HIV抗体検査と相談
 4月17日(月)
 ※匿名受付。電話相談随時。
 ●アレルギー疾患相談
 4月18日(火) 13:30~15:30
 ●生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
 ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
 4月19日(水) 13:30~15:30
 場 広島県尾道庁舎
 因島東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)