

おのみち
子育て支援センター※
 生きがい活動推進センター
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 12月1日(金)10:00～11:30
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者
 定 15組
 講師 沖村暁美さん
 申 11/24(金)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸文文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに育てよう
 12月1日(金)10:00～11:30
 対象 ハイハイまでの子と保護者、妊婦
 定 15組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申 11/17(金)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきてみよう
 12月6日(木)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者(毎月実施)
 内容 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 12月7日(木)・21日(木)
 10:00～11:30
 対象 市民センターむかいしま
 対象 未就学児と保護者

作って遊ぼうクリスマス!
 12月4日(月)10:00～11:00
 対象 未就園児と保護者
 定 10組
 申 11/20(月)13:30～

みかんちゃんとリトミック&お誕生会
 12月15日(金)10:30～11:30
 対象 未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

みんなでわいわい!
クリスマス会
 12月16日(土)10:00～11:30
 対象 概ね1歳～未就園児と保護者
 定 40組
 ゲスト 松原克之さん
 申 12/8(金)13:30～

つくってみよう 干支の年賀状
 12月18日(月)・19日(火)・20日(水)
 10:00～11:00、
 14:00～15:00
 対象 1歳半～未就学児と保護者
 対象 年賀はがき

クリスマスコンサート&お楽しみ会
 12月18日(月)10:00～11:00
 対象 未就園児と保護者
 定 20組
 講師 Miria Luceさん
 申 12/4(月)13:30～

おはなし広場
パネルシアター
うさぎ野原のクリスマス
 12月25日(月)10:30～11:00
 対象 未就学児と保護者

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

こんなときどうする?親の対応
 12月13日(水)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者
 定 10人程度
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 申 11/17(金)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

つくってみよう
おやこゆきだるまりース
 12月5日(火)10:00～11:00
 対象 概ね2歳～未就園児と保護者
 定 15組
 申 11/28(火)10:00～

井戸端会議「わいわい」
 12月20日(水)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者
 定 5人程度
 コーディネーター 韓彩路さん
 (臨床心理士) 申 11/17(金)～

はっぴい
クリスマスコンサート
 12月22日(月)10:30～11:30
 定 20組
 出演 柳川豊香さん(歌)、早瀬綾さん(ピアノ) 申 11/17(金)～

プレママ&ベビー交流会
 赤ちゃんの居心地のいいおなかによろ
 12月18日(月)10:00～12:00
 対象 市内在住の妊婦 定 10人
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申 11/27(月)～12/11(月)
 各日10:00～

クリスマス会 みんなで楽しい
時間を過ごしましょう!
 12月21日(木)10:00～11:00
 対象 1歳5カ月～未就学児と保護者
 定 20組
 申 12/14(木)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

マMYOGA
 11月22日(水)10:00～11:00
 対象 未就学児の保護者
 定 10人
 講師 高原香枝子さん
 受付中

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座「親の力を学びあうプログラム」
のぞいてみよう、絵本の世界
 12月8日(金)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者
 定 10人程度
 申 11/20(月)～

クリスマスに向けて)おもちゃの選び方講座
 11月29日(火)10:00～11:30
 対象 未就学児と保護者
 定 10組程度(当日受付あり)
 講師 山本千香子さん
 (メルヒェン店主)
 申 11/15(水)～

パステルアートで
クリスマスカード作り
 12月5日(火)10:00～11:30
 対象 未就学児の保護者 定 6人
 講師 松村麻寿美さん
 (fu:laパステルアート)
 申 11/21(火)～

みっけでクリスマス☆
 12月19日(火)10:30～11:30
 対象 未就学児の子と保護者
 定 15組程度
 申 12/1(金)～

ベビーヨーガ「はひはひ」
 12月22日(金)10:00～11:30
 対象 首座り～歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申 12/1(金)～

※おのみち子育て支援センター、おのみちファミリー・サポート・センターは、人権文化センター耐震改修工事のため移転しています。

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

・虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき
 ・ご自身が出産や子育てに悩んだとき
 こんなときは、すぐにお電話をください。
 ※匿名での連絡も可能です。秘密は守られます。
 ▼相談窓口
 子育て支援課(☎0848-38-9215)
 東部こども家庭センター(☎084-951-2340)
 児童相談所全国共通 3桁ダイヤル(☎189)



調剤薬局事務講座 受講生募集

☑平成30年 1月12日～3月2日の金曜 9:30～12:30(全7回)
 (事前説明会 12月8日(金)10:00～※申込不要。)
 場 総合福祉センター
 因 調剤薬局で働くための専門知識を身につけ、資格取得を目指します
 定 15人※最少遂行人数13人に達しない場合中止。

講師 (株)ニチイ学館
 料 26,000円(テキスト代込)
 ※ひとり親家庭優先、助成あり。
 持 筆記用具、電卓 申 12月22日(金)
 申 園母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)

スポーツ

びんご運動公園
スポーツ教室

■ヨガ教室
 ☑水曜19:00～20:00
 木曜10:00～11:00
 因 正しい姿勢と呼吸法 定 20人
 講師 オフィスプロスタジオ
 料 8,000円(全10回)※1回900円。
 持 ヨガマット(1回100円で貸出あり)
 申 健康スポーツセンターで受付

■エンジョイトスイム

☑月曜19:00～20:00
 火・金曜13:00～14:00
 因 泳げるようになる。きれいなフォームで泳ぐ。
 定 各回10人
 講師 シンコースポーツ
 料 1回900円
 持 水着、帽子、ゴーグル
 申 プール棟で受付
 【共通事項】
 対 中学生以上



申 岡山県立びんご運動公園
 (☎0848-48-5446)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月18日(土)	広島頑張り大会(卓球) 高円宮杯第29回全日本ユース(U-15)サッカー選手権中国地域大会(～11/19、準決勝12/2、決勝12/3) 第9回中四国地区ゴールテンカップ(サッカー) 中之町イーグルス・三原ベアーズ親善交流試合(野球) アシニスカップジュニアテニス大会 西日本一般男子ソフトボール大会(～11/19)	びびびびびび御ソ
19日(日)	2017フルーツカップ中四国女子6人制バレーボール大会 第17回広島県社会人サッカーリーグ決勝大会 びんご地区社会人サッカーリーグ(11/26、12/3・10) おのみち100歳ダブルステニス大会 第30回市民ソフトバレーボール大会(4人制) 尾道市スポーツフェスティバル第16回市民グラウンド・ゴルフ親善大会	びびびびびび長向
22日(水)	尾道グラウンドゴルフもみじ大会	び
23日(木)	第32回尾道小学生バレーボール大会 2016広島シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) 第3回水みらいカップ少年野球大会 ハイパーカップミックスダブルステニス大会	び・長びびびび
25日(土)	第10回広島県クラブユースサッカー選手権(U-14)(～11/26、12/2～3・9～10) 尾道少年野球卒団記念大会	びび
26日(日)	社交ダンス交流会 府中レディーズカップ(サッカー) 第24回東部地区女子ソフトボール選手権大会 尾三地区バレーボールリーグ戦男子の部2日目 瀬戸内しまなみ海道サイクリング大会 第30回市民ソフトバレーボール大会(6人制)	びびび御ソ御体向長

12月1日(金)	尾道グラウンド・ゴルフ師走大会 広島県シニアテニス連盟冬季大会	びび
2日(土)	トップス広島技術向上スクールハンドボール(広島メイブルス) 読売さわやか野球教室 第160回呉ジュニアソフトテニス研修大会 尾三地区ミニバスケットボール連盟ルーキーズリーグ 尾道地区少年野球新人戦大会	びびびび長向
3日(日)	トークス杯ダブルステニス大会 第18回広島県親善小学生ガチンコソフトボール大会 HIFAユースリーグU-13広島県サッカーリーグ 第12回ヨネックス杯広島県実業団バドミントン大会	び御ソ向長
6日(水)	第12回尾道グラウンド・ゴルフペア交歓大会	び
9日(土)	平成29年度広島県インドアソフトテニス選手権大会(シニアの部) 尾三フェニックスSANBA FC交流会 第3回全日本選抜小学生野球選手権大会(～12/10) 第19回しまなみコーゼンカップ中学生ソフトテニス研修大会(団体)(～12/10)	びびび
10日(日)	平成29年度広島県インドアソフトテニス選手権大会(一般・成年の部) ラグビー招待試合2017 第22回名誉会長杯ビーチボールバレー大会 尾道向島ライオンズ杯少年サッカー大会 尾道団体対抗テニス大会	びび長向向
14日(木)	尾道グラウンド・ゴルフ忘年大会	び

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 申 http://bingo-sportspark.com/
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)