高齢者や、その家族の人
こんなことで困っていませんか?

例えば・・・

日常生活に関すること

□これ以上、足腰が弱らないように体操をしたい
□高齢者が気兼ねなく安心して集まれる場所を知りたい
□一人では難しい家事などの支援を受けたい
□保険証・通帳など、大切なものをどこに置いたかわからなくなり、よく探すようになった
□生活に必要な手続きが、分からなくなった

財産管理に関すること

□日々のお金の管理に、自信が持てなくなった
□金融機関での手続きやATM操作が、以前はできていたのにできなくなった
□自分の年金を家族が勝手に使っている、家族にお金を取り上げられ生活費が不足し困っている
□【家族】親が、振り込め詐欺や不要なリフォームなど、大きな金額の契約などの被害にあった、あいそうになっていた

医療・介護・福祉のこと

□高齢による体力の低下や、物忘れの進行に伴って、今後の生活が不安
□介護保険サービスの内容や申請手続き、高齢者の施設などについて聞きたい
□身近な相談相手がいない
□【家族】家族だけでの介護に疲れている

✔が入るようなら、お近くの地域包括支援センターに、ご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどが中心となり、必要なサービス利用の紹介や、必要に応じた支援の輪を作るお手伝いをしています。高齢者だけでなく、家族・近隣に住む人などからの相談も受け付けます。

「困ったなぁ・・・」を一緒に考えます
総合相談業務

安心・安全のために(権利擁護)
消費者被害・成年後見制度・高齢者虐待などの相談

あなたの元気を応援!介護予防
介護予防・自立支援・健康づくりを支援します

地域のネットワークづくり
みんなが暮らしやすい地域をめざして

相談窓口

尾道市地域包括支援センター	☎0848-56-1212
尾道市北部地域包括支援センター	☎0848-76-2495
尾道市西部地域包括支援センター	☎0848-21-1262
尾道市東部地域包括支援センター	☎0848-56-0345
尾道市向島地域包括支援センター	☎0848-41-9240
尾道市南部地域包括支援センター	☎0845-24-1248
尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所	☎0845-27-3847

相談は電話でも可能、必要に応じて自宅に伺います。相談内容は守られます。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間　場 場所　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　持 持参物　締 締切
申 申込方法・申込先　問 問い合わせ先　☎ 電話　FAX ファクス　e 電子メール　HP ホームページ