



Setouchi

備後の漁師
1000人が選ぶ
魚たち。



もくじ

3ページ

1. 備後フィッシュって何だろう？

「備後フィッシュ」の説明や誕生したきっかけなどを紹介します。

5ページ

2. 備後フィッシュ (25種類の魚たち)

25種類の魚たちをおいしい季節ごとに紹介します。

18ページ

3. 調理してみよう！

簡単・手軽でおいしいレシピを紹介します。

43ページ

4. さばいてみよう！

基本的なさばき方や下処理の方法を紹介します。

49ページ

5. 買いに行ってみよう！

広島県三原市、尾道市、福山市、岡山県笠岡市にある道の駅や直売所、漁師の浜売りなどを紹介します。

備後フィッシュの取組は、備後圏域6市2町（広島県三原市、尾道市、福山市、府中市、世羅町、神石高原町、岡山県笠岡市、井原市）が策定する「びんご圏域ビジョン」に基づく第一次産業の活性化に向けた取組の一つです。

レシピ・さばき方監修 高田 展久シェフ 原 菌 和也 シェフ

2017年(平成29年)3月31日 初版第1刷発行

【発行】

備後の地魚応援団

【編集】

福山市農林水産課 〒720-8501 広島県福山市東桜町3番5号 TEL: 084-928-1032

尾道市農林水産課 〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15番1号 TEL: 0848-38-9478

三原市農林水産課 〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号 TEL: 0848-67-6077

笠岡市農政水産課 〒714-8601 岡山県笠岡市中央町1番地の1 TEL: 0865-69-2145

本誌の掲載記事、図版、写真などの無断転載、コピーを禁じます。