

元気はつらつ!! 健康づくりセミナー

# あなたの**血管**は大丈夫?

～動脈硬化の怖さと

生活習慣について～

日時 **6月4日(水)**

13:30~15:00

場所 御調保健福祉センター 2階

日頃、人間ドックに携わる  
医師より、健診結果の  
ポイントもお伝えします

講師 尾畑 昇悟 先生  
(公立みつき総合病院 健康管理部長)  
管理栄養士 歯科衛生士

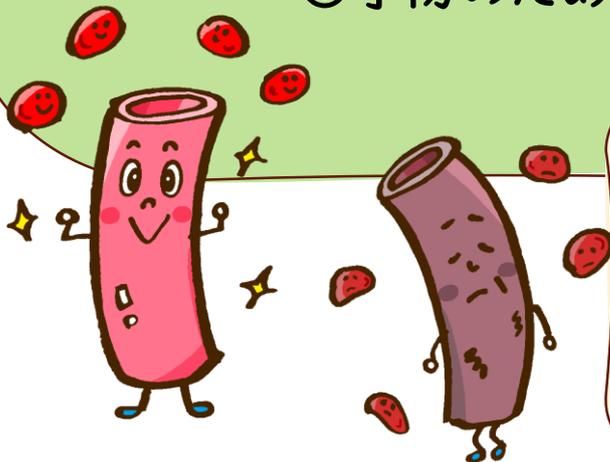


内容 ◎動脈硬化が引き起こす病気  
◎予防のための生活習慣について など

**締切り：5月29日(木)**

対象：概ね40~74歳までの市民  
定員：30人

※詳細は広報5月号をご覧ください



申込・問合せ先 御調保健福祉センター TEL 76-2235