

楽しく学ぶ

参加費無料
申込不要

防災講座

～知って役立つ知識と技術～

避難生活は健康な人でも体調を崩してしまうことがあります。今回の講座では、健康を守るための情報や、身近なものでできる防災対策など、日々の生活の中に取り入れられる実践的な内容をご紹介します。



日時 **9月1日** (月)

13:30～15:00

講師 **日本赤十字社 広島県支部**

場所 **公立みつぎ総合病院 5階 講義室**

希望者には役立つ情報の載ったガイドブックを配布します