

地域のチカラを未来のチカラへ

びんご圏域 地域包括ケアチャレンジフォーラム

令和7年度介護予防講演会

参加無料
申込不要

介護の魅力発信イベント
かいごとそばに。同時開催 ▶



10 / 12 (日) しまなみ交流館
10:30～12:30 / 開場10:00 (尾道市東御所町10-1) ホール

講演① 10:40～

シルバーリハビリ体操のチカラ
尾道での研究からみえた効果

講師 県立広島大学 准教授 **積山 和加子** さん
保健福祉学部 保健福祉学科 理学療法学コース



講演② 11:45～

コツコツと骨粗鬆症対策
ー早期発見と食事や運動からのアプローチー

講師 県立広島大学 教授 **飯田 忠行** さん
保健福祉学部 保健福祉学科 理学療法学コース



指導士による
シルバーリハビリ体操も行います！
ぜひ体験してくださいね。



主催：尾道市 お問い合わせ：尾道市高齢者福祉課 ☎0848-38-9137

共催：備後圏域連携協議会【福山市・三原市・尾道市・府中市・竹原市・世羅町・神石高原町・笠岡市・井原市】



びんご圏域 地域包括ケアチャレンジフォーラム は、
「備後圏域連携中枢都市圏構想」に基づく連携事業です。

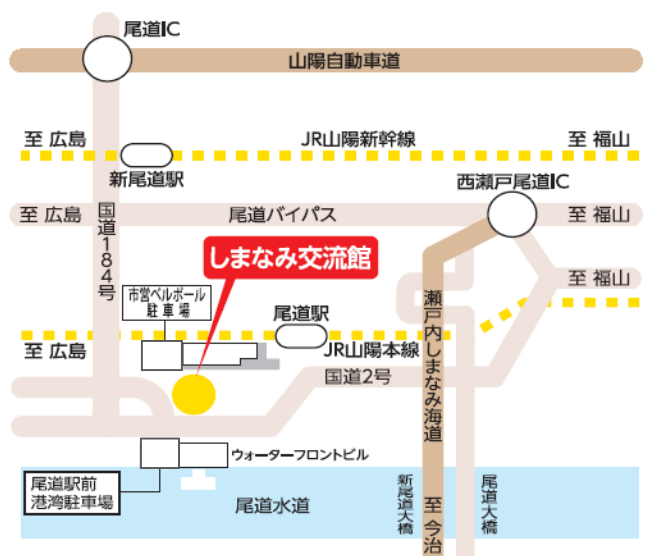
備後圏域7市2町でそれぞれの独自性を活かした広域連携を推進することで、人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって発展し続ける圏域づくりに取り組んでいます。

問い合わせ先

ご不明な点は、各市町担当課へお問合せください。
なお、10/12の講演会は、参加無料・申込不要です。

福山市 高齢者支援課 TEL 084-928-1189	府中市 福祉課 TEL 0847-40-0223	尾道市 高齢者福祉課 TEL 0848-38-9137
三原市 高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055	竹原市 地域支えあい推進課 TEL 0846-22-7743	世羅町 福祉課 TEL 0847-25-0072
神石高原町 福祉課 TEL 0847-89-3377	笠岡市 長寿支援課 TEL 0865-69-2139	井原市 介護保険課 TEL 0866-62-9552

会場案内図



JR山陽本線 尾道駅前すぐ

しまなみ交流館 ホール (尾道市東御所町10-1)

*できるだけ公共交通機関を利用して
ご来場ください。

*自家用車の場合:会場北隣の市営ベルポール
駐車場(立体)か尾道駅前港湾駐車場、ほか
近隣のコインパーキング等をご利用ください。
(すべて有料。数に限りがあります。)

同時開催！

介護の魅力発信イベント **かいごとそばに。**



10月12日(日) 10:00~16:00 @しまなみ交流館 など

介護を知り、人とふれあう楽しさを感じることができるイベントです。

内容

- ・子どもと高齢者のeスポーツ(要申込)
- ・介護の謎解きゲーム
- ・シニアが食べやすいおしゃれなデザート(昨年度 大好評!) ほか