

ふれあいステージプログラム

駐車場 屋外ステージ

- オープニング(主催者あいさつ) 10:00 ~
- mf メゾフォルテ・コンサート 10:05 ~ 10:25
- UNITY (HIP HOP ダンス) 10:30 ~ 10:40
- サンサン倶楽部 10:45 ~ 10:50
- 御調中央保育所 10:55 ~ 11:00
- 御調みに幼稚園 11:05 ~ 11:15
- 御調中央小学校 11:20 ~ 11:30
- しまなみ天風連 11:35 ~ 12:05
- シルバーリハビリ体操 13:00 ~ 13:15
- みつぎ踊り子隊 13:20 ~ 14:25
- 傘踊り舞臺会
- アロハローゼ ハウオリ
- 綾目・創作沖縄エイサー隊
- 御調ダンス教室
- 備後かわち太鼓 14:30 ~ 15:00



みつぎマルシェ

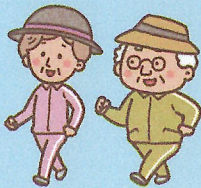
駐車場テント

- はびままクローバー(手作りハロウィンリース・おもちゃ製作)
- 御調高校(ワークショップ、展示)
- カイト御調(雑貨販売)
- あやめの里(雑貨、野菜、きくいも茶、お菓子)
- すだちの家(クッキー、野菜、カレンダー)
- 市薬局(もちもちドーナツ、お薬相談)
- copain(手作り雑貨、植物)
- 御調町食生活研究グループ
(にゅうめん、巻き寿司、いなり寿司、赤飯、おむすび、さくらもち、かしわもち、おはぎ、飲み物)
- 河野園芸(けずりいちご、いちごアイス、いちごのお菓子)
- ネモフィラコーヒー
(ソフトドリンク、コーヒー、クロッフル、フランクフルト)
- 尾道御調ライオンズクラブ(ご当地カレー、さつまいもコロッケ)
- パンと(自家製酵母パン)
- ドリームポニー(ポニー乗馬とえさやり体験)
- 瀬戸田のみかん・レモン

みんなの活動パネル展

保健福祉センター1階

- 100歳バンザイ
- ケアプランセンター「みつぎ」
- ホームヘルパーステーション「多職種連携について」
- 訪問看護ステーション「みつぎ」
- 「活動紹介」
- 介護予防センター
- 尾道市身体障害者福祉連合会御調支部
- 御調中央小学校・御調中学校「児童・生徒の作品展示」
- 御調西小学校「総合的な学習成果の展示」
- 第11区民生委員・児童委員協議会「民生委員の活動」



スタンプラリー

10:00~14:30

- ① 受付スタート: 保健福祉センター1階・公立みつぎ総合病院受付でスタンプ用紙を受け取る
- ② チェックポイント
☆ 公立みつぎ総合病院1階ロビー
☆ 保健福祉センター2階
☆ いきいきセンター
- ③ ゴール: 保健福祉センター1階で景品交換(15:00まで)

※景品がなくなり次第終了します



第41回尾道市御調地区



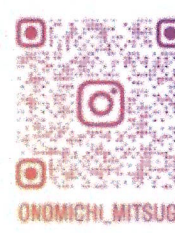
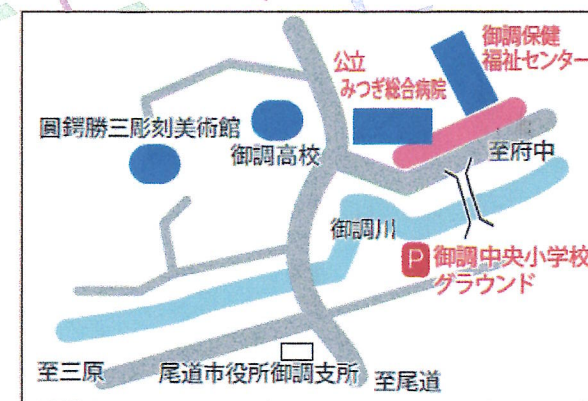
尾道市合併20周年記念

健康福祉展

令和7年
10月25日 土
10:00~15:00

公立みつぎ総合病院 御調保健福祉センター
みつぎいきいきセンター

合併20周年
みんなでつなぐ
みつぎの地域包括ケア



御調保健福祉センター
公式Instagram
始めました
健康づくりや介護予防
イベント情報など発信します

P 臨時駐車場
御調中央小学校グラウンド
※ 病院前中央駐車場は使えません。
※ 農協、近隣施設には駐車しないようお願いします。

体験コーナー

スタンプラリー

展示コーナー

屋外ステージ

バザー

測定コーナー

お問い合わせ 御調保健福祉センター ☎ 0848-76-2235

主催: 尾道市
後援: 広島県国民健康保険団体連合会、御調町三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)
協賛: 尾道市国民健康保険運営協議会、尾道市社会福祉協議会、尾道市第11区民生委員児童委員協議会、尾道市公衆衛生推進協議会、尾道御調ライオンズクラブ、社会福祉法人尾道さつき会、社会福祉法人若菜、一般社団法人チャレンジ尾道、尾道市御調地域保健推進委員会
協力: 御調地区医療・福祉ボランティア連絡協議会、尾道市御調地区老人クラブ連合会、尾道市身体障害者福祉連合会御調支部、御調地区手をつなぐ親の会、尾道市シルバーリハビリ体操指導士会、御調町食生活研究グループ、御調在宅看護職「虹の会」、特定非営利活動法人はびままクローバー、大塚製薬株式会社

第41回尾道市御調地区健康福祉展 イベントプログラム

令和7年10月25日(土) 10:00～15:00

場所	内容	10:00	10:05	10:30	10:45	10:55	11:05	11:20	11:35	13:00	13:20	14:30
屋 外 病院前中央 駐車場内	ふれあいステージ	オ（主 催者あいさつ）	☆mf メゾフォルテ 鍵盤ハーモニカ、大正 琴、キーボード演奏	☆UNITY ダンス	☆サンサン倶楽部 ダンス	☆御調中央保育所 ええじゃん SANSА・がり	☆御調みくに幼稚園 ダンス体操	☆御調中央小学校 ええじゃん	☆しまなみ天風連 阿波おどり	☆ｼｬﾊﾞｰﾘﾊﾋﾞﾘ体操	☆みつぎ踊り子隊 傘踊り舞臺会 アロハローゼ ハウオリ 綾目・創作沖縄 エイサー隊 御調ダンス教室	☆備後かわち太鼓 太鼓演奏
	テント	みつぎマルシェ										
	県立広島大学	10:00～12:00 13:00～15:00	県立広島大学 コツコツ健康増進号 体験:「骨密度測定」 整理券配布 午前の部 9:50～ 午後の部 12:50～ それぞれ先着32名									
	御調地区保健推進員コーナー	10:00～15:00	体験:「バジチェック」									
病 院 1階ロビー	薬局コーナー	10:00～15:00	体験:「薬剤師のお仕事体験」 お菓子を使った調剤体験ができます♪ ※お菓子がなくなり次第終了									
	地域包括ケア連携室コーナー	10:00～15:00	展示:「地域と病院をつなぐ連携室です」									
	医療・看護コーナー	10:00～15:00	体験:「子どもの白衣体験・未来の看護師さん」 白衣を着てみよう！									
	放射線室コーナー	10:00～15:00	展示:「診療放射線技師の仕事って?」「一般撮影とは?」									
	歯科コーナー	10:00～15:00	展示:「歯磨き上手かな?」(中央保育所・西保育所・めぐみ保育園) 令和7年度8020達成者 体験:「歯科健診を受けましょう」(午前10:00～12:00、午後13:00～15:00) 「フッ素塗布(小学生以下)」(午前10:00～12:00、午後13:00～15:00) ※体験者には歯ブラシとリフレット配布									
	健康管理部コーナー	10:00～15:00	展示:「健診を受けましょう～あなたと大切な家族のために～」 体験:「血圧測定」									
	臨床検査室コーナー	10:00～12:00 13:00～15:00	展示:「頸動脈について」 体験:「頸動脈エコー」 午前の部(受付10:00～ 先着30名) 1人約10分程度の 午後の部(受付13:00～ 先着30名) 検査になります									
病 院 玄関前	第Ⅱ区民生委員・児童委員協議会	10:30～12:00	体験:餅つき 第1回 10:30～ 第2回 11:30～									
	腎友会 みつぎ支部	10:00～15:00	署名活動									
	介護タクシーみつぎ丸	10:00～13:00	体験:介護タクシー 車いすで乗車体験									
病院前西側ガレージ	医療福祉ボランティア連絡協議会	10:15～12:15	福祉バザー ※商品がなくなり次第終了									
保健福祉センター 1階	スタンプラリー	10:00～14:30	受付 → チェックポイント → ゴール/景品交換 (～15:00) ※景品がなくなり次第終了									
	みんなの活動パネル展	10:00～15:00	展示:写真「100歳バンザイ」「小中学生作品」ほか									
	ベビールーム	10:00～15:00	おむつ替えや授乳にご利用ください									
保健福祉センター 2階	北部地域包括支援センター	10:00～15:00	展示:「北の包括さん便り」 学ぼう!! 消費者トラブル・家族介護者交流会・男の料理教室「さすが会」の紹介									
	健康づくりコーナー	10:00～15:00	展示:「がん検診へ行こうよ!」「フレイル予防」 体験:「血管年齢測定」「大腸がんクイズラリー」(協力:NPO法人プレイブサークル運営委員会)「フレイル予防体操」 「転倒リスクチェック」 整理券配布 午前の部(受付10:00～先着22名) 午後の部(受付13:00～先着18名)									
	子どもコーナー	10:00～15:00	子どもの姿勢 体験:「姿勢のゆがみチェック」「リハビリテーションスタッフによる、親子でできる姿勢改善トレーニング」 「こま・けん玉名人と遊ぼう!!」(午前10:00～12:00 午後13:00～15:00) ほかほか★みつぎコーナー(子育て支援コーディネーター) 展示:「こんにちは赤ちゃん」「親子の防災リユック」 体験:「作って遊ぼう(こま・けん玉・手形アートなど)」「みんなでマツチョ体操」									
	ボランティア紹介 &体験コーナー	10:00～15:00	展示:パネル展示「ふれあいサロン」「オレンジカフェ」「ボランティア活動」									
			10:30～「親子で〇〇チャレンジ!」 11:00～「絵本で遊ぼう!」 11:30～「早口ことばで発声体験してみよう」 12:00～「ミニ手話体験教室」 13:30～14:30「高齢者障害者疑似体験」									
いきいき センター	測定コーナー	10:00～15:00	体験:「脳年齢チェック」「血圧」「身長」「体重」ほか(御調在宅看護職「虹の会」)									
	フレイル予防コーナー	10:00～13:00	栄養サポートチームコーナー「フレイル予防 ～物価高に負けない体づくり～」 体験:「フレイル度チェック」「パタカ測定」「運動・栄養相談」 展示:「パネル展示」									
	リハビリコーナー	10:00～15:00	リハビリ相談・作品展示・販売									
	施設無料開放	10:00～15:00	体験:トレーニング機器									
	相談コーナー	10:00～15:00	大塚製薬株式会社									
ファーマシ薬局 あすなろ	無料休憩所	10:00～15:00	お薬相談									

