

令和7年度こころの健康づくり講演会
みんなで「生きる」を支えるまち“おのみち”を目指して



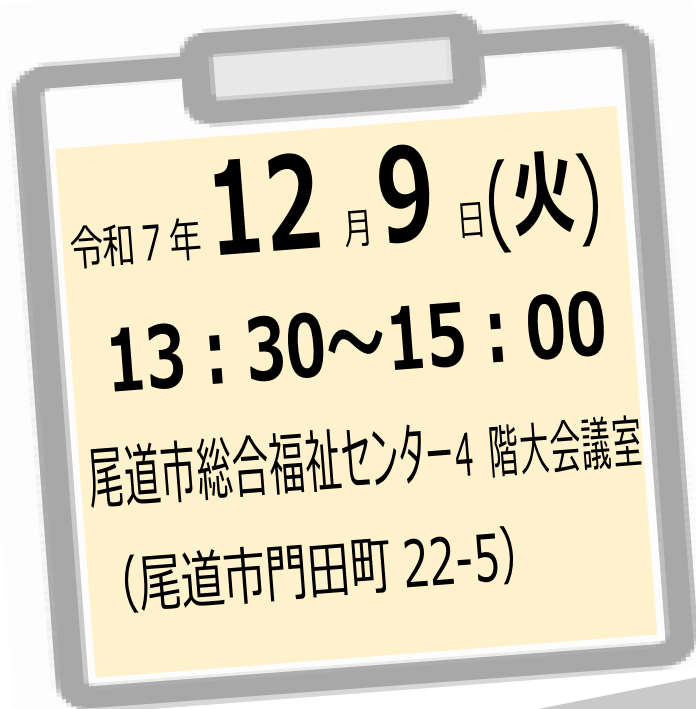
こころの健康に向き合う

～かけがえのない生命を守り支えるために～



講師 杉江 拓也 さん

(医療法人 仁康会 小泉病院 院長)



広島大学医学部卒業後、医系技官として厚生省(現・厚生労働省)入省。WHOにて精神保健を含むプロジェクト調整管理に従事。

厚生労働省退官後、精神科医として鳥取大学医学部付属病院等で精神科臨床に従事。

令和元年から医療法人仁康会小泉病院に入職、令和4年4月から同院院長に就任。

精神保健指定医、日本精神神経学会認定専門医・同指導医。



こころの病気は誰でもかかりうる身近なものです。

講演会では、精神科医が、こころの病気の兆候や早期発見・早期治療、予防の重要性などについて分かりやすくお話しします。また、自分自身のメンタルヘルスケアの方法や周りの人ができるかかわり方などもお伝えします。ぜひお越しください。

参加無料・申込不要

どなたでも参加できます



問合せ先 尾道市健康推進課 TEL 0848-24-1962