

# 怒りで失敗しないための 「アンガーマネジメント」が コーチと選手を救う!



講師：渋谷 崇行 さん

桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授、博士（心理学）、  
(一社)スポーツフォーキッズジャパン代表、日本スポーツ協会コ  
ーチデベロッパー他

怒りで失敗しないために、  
感情が生じる仕組みと  
コントロールする方法を  
身に付けます。

日 時：令和8年2月22日(日) 14:00～17:00

場 所：市民センターむかいしま 2階大研修室（尾道市向島町 553-1）

定 員：50人

申 込：二次元コードを読み込み、表示された申込フォームに必要事項を入力し  
申し込んでください。  
電話での申し込みもできます。

注意事項：会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせて  
お越しください。



申込  
フォー  
ーム