

“笑って、出かけて、
元気に長生き”

～ **健康長寿**の秘訣 ～

毎日をいきいきと過ごし、健康に長生きするための生活のコツや習慣を、分かりやすく楽しくお話しします。

5/28 (木)

13:30～15:00



場 所：公立みつぎ総合病院 5階 講義室

講 師：老人保健施設ひこばえ

沖田 光昭 医師



参加費無料
申込み不要