

主催:「Let's 食育!」御調グループ

Let's

旬の野菜を みてさわって 味わおう

令和8年

10/31(土)

10:00~12:00
(受付 9:40~9:55)

申込み開始:10月13日(火)~

申込み締切:10月26日(月)

※先着順, 定員になり次第受付終了

畑で土のにおいを感じながら,じっくり野菜を観察したり,さわったり,実際に食べたりしながら,お子さんと一緒に楽しく“食”について学びませんか?

昨年に引き続き今年も,御調町在住の藤井寛紀さんの畑をお借りして『野菜』をテーマに食育を行います。収穫体験を通して,日々野菜作りをされている方々から野菜について学んだり,スタッフお手製のさつまいもご飯とお味噌汁を皆で美味しく味わったり,五感をフル活用して楽しみましょう♪

野菜に関する絵本の読み聞かせや手遊びの時間もあり,見守りスタッフもいるので,0歳からご参加いただけます。

なお,悪天候の場合は一部内容を変更する可能性がありますのでご了承下さい。

場所 尾道市河内公民館 御調町丸河南 90 番地 1 (当日のみ TEL:090-6431-5809)

対象 尾道市在住の0~3歳のお子さんと保護者(対象児のきょうだいも参加可)

参加費 1組 200円(食材費・保険代含む) 定員 20組

※但し,保護者が2人以上参加される場合は一人につき100円追加。

持参物 飲み物,お茶碗,汁椀,お箸等,レジャーシート,軍手,長靴

※暑さ対策として,日傘,帽子をご持参ください。

※汚れてもよい服装でご参加ください。

申込み及び問合せ

下部申込用紙に必要事項をご記入のうえ,参加費とともに下記のいずれかに提出して下さい。
なお,前日(10/30 16時締切)までのキャンセルについては,返金致します。

▽ みつぎ子育て支援センター「みっけ」:0848-76-0888

▽ 御調保健福祉センター:0848-76-2235

▽ みつぎ子ども図書館「すくすく」:0848-76-3111

土や野菜とたくさん
触れ合いましょう♪



※主催グループは以下の子育て支援機関,団体が協力し,御調地区で食育支援活動に取り組んでいます。

○子育てオープンスペース「0123 みつぎ」 ○みつぎ子育て支援センター「みっけ」 ○子育てほっとサポート
○みつぎ子ども図書館「すくすく」 ○御調町食生活研究グループ ○第11区主任児童委員 ○尾道市地域おこし協力隊
○尾道市社会福祉協議会 ○尾道市御調保健福祉センター ○尾道市子ども家庭センターぽかぽか☆みつぎ

令和8年10月31日実施【Let's 旬の野菜をみて・さわって・味わおう】 参加申込用紙

申込期間 10/13~10/26

参加保護者氏名

住所 尾道市

町

連絡先 ()

子ども氏名 ふりがな

年齢 歳 カ月 食物アレルギー なし・あり ()

子ども氏名 ふりがな

年齢 歳 カ月 食物アレルギー なし・あり ()