

「好きなこと」「大切にしたい時間」を
ひとこと話すことから。

人生会議 をはじめよう

2026

10/31[±] 15:00～16:00 (開場14:30)

会場

しまなみ交流館 テアトロ・シェルネ
広島県尾道市東御所町10-1

今日からはじめるあなたの人生会議。

手話通訳あります

車いすでお越しの方は事前にお知らせください

入場無料

どなたでもご参加いただけます

講演テーマ

「い(生・逝)きかた」は、自分で決める
～私たちが行うACP～

講師

金子稚子氏 かねこわかこ

終活ジャーナリスト／ライフ・ターミナル・ネットワーク代表



今日からはじめる。

人生会議(ACP)とは？

アドバンス・ケア・プランニング

「これからどう生きたいか」「万が一のとき、何を大切にしたいか」は、人生のどんな段階にいても、一人ひとりの想いは異なります。人生会議は、特定の誰かのためのものではありません。高齢の人に限らず、障がいを持ちながら生活している人、子育てをしている人、おひとり様の人、将来を考えるきっかけとして、家族や大切な人と少しずつ話してみませんか？気持ちや考えは、時間の経過や状況の変化によって変わって当たり前です。書いたノートや話した内容は、何度でも見直し、書き換えることができます。まずは「好きなこと」「大切にしたい時間」をひとこと話すことから、あなたの人生会議をスタートしてみましょう。

みんなで話そう

高齢の方：これまでの歩みを振り返り、自分らしい暮らしを続けるために
障がいを持ちながら生活している方：自分にあったサポートや希望するケアを伝えるために
子育てをしている方：万が一のときも家族や子どもを守り、思いをつなぐために
おひとり様の方：自分の意思をしっかり残し、将来の不安を減らすために

会場で無料配布



今日からメモしていける
「これから手帳」を配布！

詳しいお話は、会場にいる
スタッフにお気軽に
お声がけください！



講演テーマ

「い(生・逝)きかた」は、自分で決める～私たちが行うACP～

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)という言葉をご存知ですか？超高齢多死時代を迎える日本では今、人生の最終段階について、一人ひとりが「どう過ごしたいのか」を人生観や価値観を踏まえて家族や専門家に伝え、それをもとに医療やケアを提供しようという動きが始まっています。なぜそのような動きが始まっているのか、実際に何から始めたらいいのか、家族はそれをどう受け止めたらいいいのかなどを、経験や事例を含め、国の動きや社会的背景などもまじえて解説。考えるきっかけの提供や考え方の提案をします。

講師

金子稚子氏 かねこわかこ

夫は、2012年10月に他界した流通ジャーナリストとしてさまざまなメディアで活躍されていた金子哲雄さん。病気の確定診断とともに死の宣告を受けた夫の闘病生活や死に寄り添う中で、死がタブー視されるがために起こっているさまざまな問題に気づく。現在も一貫して“死の前後”にこだわり、領域をまたいで、専門家や当事者への取材を重ねながら、誰もがいつかは必ず迎える「その時」のために、ACP“人生会議”の普及・啓発など精力的に活動中。



金子稚子さん著
「50歳からのエンディング・ダイアリー」
(駒草出版)



金子哲雄氏

入場無料

どなたでもご参加いただけます

2026

10/31[±]

講演

15:00～16:00

(開場14:30)

会場

しまなみ交流館
テアトロ・シェルネ

広島県尾道市東御所町10-1 JR「尾道駅」より徒歩1分 駐車場は最寄りのパーキングをご利用ください。

